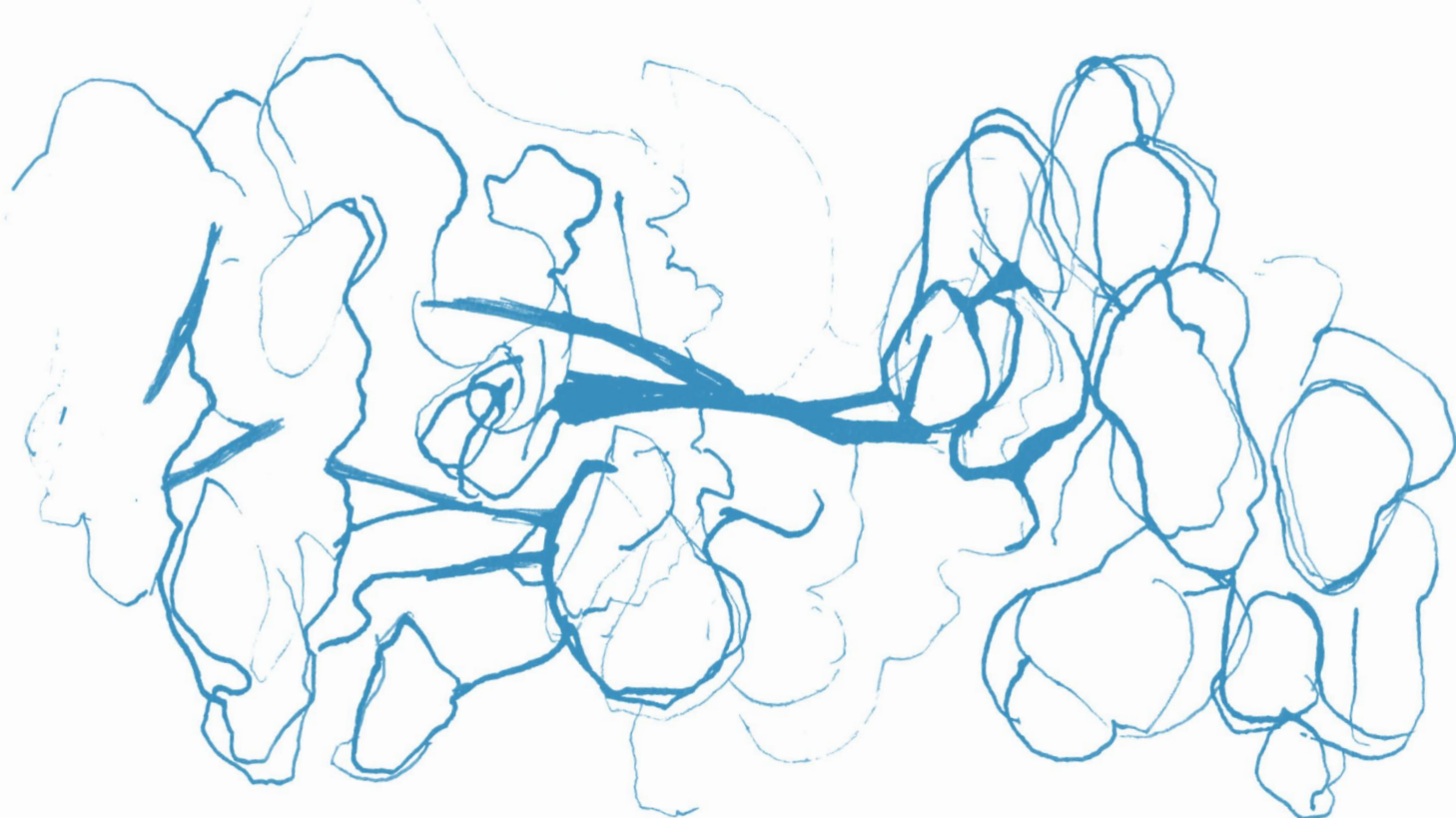


# VOYAGE DES CIMES AUX RACINES

## MARCHE, QI GONG ET CREATIONS ARTISTIQUES



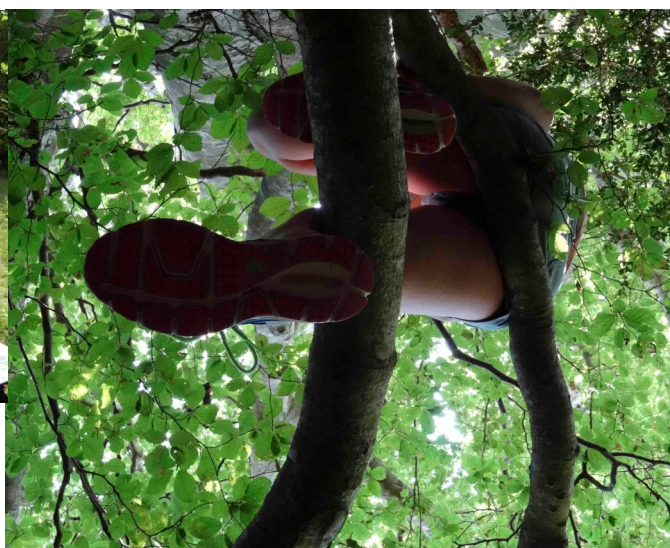
**du 15 au 22 juillet**

Exploration du microcosme au macrocosme par la marche, le Qi Gong et l'expression artistique. Énergie du trait, rythme des lignes, inspiration du geste, émergence des couleurs et sonorité des papiers. Embrasser les paysages par l'observation graphique et picturale, l'expérimentation perceptive et la conscience corporelle. **Nourrir notre présence au monde par la ralentie, l'écoute intuitive et le silence intérieur. Créer avec et dans la nature.**



### **Avec Laurence Medori**

Artiste visuelle exploratrice de la vie intérieure, arpenteuse des paysages du proche au lointain, intervenante en arts plastiques, praticienne en Mouvement Authentique, Qi Gong et Taiji Chuan.



### **Séjour intergénérationnel**

Lieu ressource en Cévennes  
Gîtes d'Aiguebonne

**[www.marcheetdessine.com](http://www.marcheetdessine.com)**

Inscription au 06 84 44 29 13 /// [l.me@free.fr](mailto:l.me@free.fr)