

ENTRE TES MAINS

Carole Bodin – Laurence Medori

Du 5 au 8 mai 2018 aux gîtes de L'Enceinte

Cévennes sud - 30440 St Laurent le minier

Accueil sur place samedi 5 mai à partir de 9h30.

Début du stage à 10h30 - Fin du stage le mardi 8 mai à 16h.

Possibilité de loger aux gîtes en aval et en amont sur demande.

Tarif Pédagogie : 290 € matériel art et massage compris **ou**
260 € pour une inscription avant le 11 mars.

Tarif Hébergement et salle : 75 € draps fournis / nuitée supplémentaire : 25 €

Repas partagés : les achats seront faits en amont en bio local et le coût sera réparti entre nous. Le budget est estimé de 35 à 40 euros / personne pour l'ensemble du séjour.

À amener avec soi :

Prévoir un petit sac à dos, des chaussures de marche, des vêtements souples et amples pour être à l'aise en mouvement, deux paréos ou draps de massage (un pour le massage à l'huile, un pour le massage sans huile), un plaid, un coussin peu épais pour la tête, un zafu ou coussin de méditation si vous en avez un, une bouteille pour l'eau, chapeau de soleil, veste coupe-vent et de pluie au cas où..., un carnet de notes et un carton à dessin pour ramener vos créations. Venir avec votre matériel personnel si vous le souhaitez : carnet, papier, crayon, pastel, encre,...

BULLETIN D'INSCRIPTION

À compléter et renvoyer à :

Carole Bodin et Laurence Medori

17 rue Ferdinand Fabre

34090 Montpellier

Nom : Prénom :

Adresse :

N° de téléphone : Mail :

Age :

Je m'inscris au stage « **Entre tes mains** » du **5 au 8 mai 2018** et je verse la somme de 100 € d'arrhes par chèque bancaire à l'ordre de Laurence Medori.

Le solde du stage sera à pourvoir au plus tard le premier jour du stage.

Il ne s'agit pas de randonnée mais de découverte des paysages par l'observation et les arts plastiques. Donner et recevoir les massages requiert d'être en suffisamment bonne santé. Les animatrices se réservent la possibilité de refuser la participation d'une personne dont l'état de santé correspondrait aux contre-indications d'usage de la pratique du massage. Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre le stage et participent sous leur pleine et entière responsabilité sans que la responsabilité des animateurs et des organisateurs puisse être mise en cause. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.

J'accepte les conditions générales d'inscription.

Date :

Signature :