

# ÊTRE LUMIÈRE – ÊTRE CREATION

Mouvement Authentique, Marche, Méditation, Créations Intuitives



Nous offrir la liberté de vivre en accord avec l'intuition de notre âme et faire les choix qui nous offrent la paix intérieure. Par la détente du corps et de l'esprit, l'alignement entre terre et ciel agit, le cœur s'ouvre et la lumière émet. Ces trois jours proposent de mettre en résonance la globalité de notre être par les pratiques de la marche silencieuse, du Mouvement Authentique, de la méditation et de la création intuitive : dessin, écriture, volume. Dialoguer avec la rivière, les arbres et les plantes est vécue en nourriture sacrée. Présence à soi, aux autres et à la nature : une invitation à être vrai.

Info et inscription au 06 84 44 29 13

[l.me@free.fr](mailto:l.me@free.fr)

[www.marcheetdessine.com](http://www.marcheetdessine.com)

**du 20 au 22 avril**

chez Peter Fischer 11300 Pieusse

à 5 min. de Limoux au sud de Carcassonne



**Avec Laurence Medori**, Artiste visuelle exploratrice de la vie intérieure, praticienne en Mouvement Authentique, Qi Gong et TaiJi Chuan depuis 2004. Initiatrice des séjours Marche et Dessine, soin de l'Être, corps, cœur et âme unifiés, par les processus créatifs.