

Marche et Danse entre les mondes

Amandine Chancel – Laurence Medori

Du 11 au 17 août aux Gîtes d'Aiguebonne 30750 Lanuéjols - Cévennes

Accueil sur place le 11 à 17 heures avec début de stage à 18 h

Fin de stage vendredi 17 à 15 h.

Tarif du séjour : 560 euros tout compris.

Pédagogie : entre 400 euros matériel art compris

Hébergement : Gîte 100 euros le séjour,

Repas partagés : 60 euros le séjour, les achats sont faits en amont par nos soins.

L'option drap fournis par les gîtes est possible, prévoir supplément de 5 euros de location.

Éléments à amener avec soi :

Prévoir un petit sac à dos, des chaussures de marche, des vêtements souples et amples pour être à l'aise en mouvement, un zafu ou coussin de méditation si vous en avez un, une boîte hermétique pour le transport du déjeuner, une bouteille pour l'eau, chapeau de soleil, veste coupe-vent et pluie au cas où., une lampe de poche, frontale ou autre, un coussin de méditation et un tapis de sol, un carnet de note et un carton à dessin pour ramener vos créations. Venir avec votre matériel personnel si vous le souhaitez : carnet, papier, crayon, pastel, encre, ...

BULLETIN D'INSCRIPTION

A compléter et renvoyer à :

Amandine Chancel et Laurence Medori

L'aurouze - La Rivière 26 400 GIGORS

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° de téléphone :

Mail :

Age :

Je m'inscris au stage « **Marche et Danse entres les mondes** » du **11 au 17 août 2018** et je verse la somme de 100 € d'arrhes par chèque bancaire à l'ordre de Laurence Medori.

Le solde du stage sera à pourvoir au plus tard le premier jour du stage.

Il ne s'agit pas de randonnée mais de découverte des paysages par l'observation et les arts. Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre le stage et participent sous leur pleine et entière responsabilité sans que la responsabilité des animateurs et des organisateurs puisse être mise en cause. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.

J'accepte les conditions générales d'inscription.

Date :

Signature :